

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение города Керчи
Республики Крым «Детский сад комбинированного вида
№ 37 «Золотая рыбка»

«ПО ДОРОГЕ ДЕТСТВА»

Детско-родительско-воспитательский
информационно-познавательный
ЖУРНАЛ

Выпуск № 2 (октябрь 2021 г.)



г. Керчь

Уважаемые коллеги, уважаемые папы, мамы,
бабушки и дедушки.

Мы рады представить Вам **октябрьский** выпуск нашего
детсадовского журнала «По дороге детства»,
который посвящен «Золотой осени».

Мы надеемся, что на его страницах,
вы найдете для себя много
полезного и интересного.

Мы рады любому сотрудничеству с каждым из вас.
Ждем предложения, пожелания, отзывы, статьи!

Наша творческая группа:



Старший воспитатель
Мальшева Ю.В.



Музыкальный
руководитель
Щеголева Л.В.



педагог-
психолог
Гордиенко В.И.



Учитель-
логопед
Семенишина Н.В.



воспитатель
Дзява Н.В.



воспитатель
Копич К.Ю



воспитатель
Шелкова Ю.Н.



воспитатель
Узлякова Н.О.

Содержание

1. «Осень в городе» 4
2. «Закрепление темы «Золотая осень» при помощи лего-конструирования»..... 6
3. «ПО СЛЕДАМ ЗОЛОТОЙ ОСЕНИ» Экологическое воспитание 7
4. Конкурс «Осеннее дерево»9
5. Сказки и рассказы про осень для детей10
6. Страничка учителя-логопеда. Прогулка в парке 8
7. Страничка педагога-психолога. Советы родителям «Как помочь ребёнку преодолеть осеннюю хандру» 9
8. Медицинская страничка. Внимание, грипп!15
9. Чем заняться с детьми осенью на улице?16
10. Страничка музыкального руководителя. Рисуем осень под музыку18
11. Выставка поделок «Осенние фантазии»19
12. Осенние утренники. Фоторепортаж21



«Осень в городе»

*Есть в осени первоначальной
Короткая, но дивная пора —
Весь день стоит как бы хрустальный,
И лучезарны вечера...
Пустеет воздух, птиц не слышно боле,
Но далеко еще до первых зимних бурь
льется чистая и теплая лазурь
На отдыхающее поле...
Тютчев Ф.И.*

Потрясающее стихотворение Фёдора Ивановича Тютчева про осень. Что для нас осень? Осень – для кого-то чудесная пора, для кого-то грустная, а для кого-то вдохновляющая и эстетично манящая. В каждом времени года можно найти свою прелесть и своё разочарование, но сегодня мы поговорим о времени листопада, дождей и прихода холода.

Осенние пейзажи завораживают. Каждому хочется любоваться радужно светящимся лесом, шуршать листьями, опадающими прямо под ноги, собирать букеты из опавших листьев, вдыхать свежесть осеннего воздуха, отдающего прелой листвой.



Природа уникальна, она создаёт для осени самые яркие цвета – жёлтый, красный, оранжевый. Осенние прогулки позволяют наблюдать красивые разноцветные листья на деревьях и кустарниках, их яркий ковёр на зелёной траве, листопад во время ветра. Осень в наш любимый город пришла с багряными листьями, спелыми яблоками, желтой листвой и взяла его в свои владения.

Медленно кружась в воздухе, падают и падают лёгкие, невесомые жёлтые листья. От дерева к дереву протянулись тонкие серебристые нити лёгкой паутины. Ещё цветут поздние осенние цветы. Прозрачен и чист воздух, шелестит под ногами опавшая листва, дышится легко. Одним словом «Осенняя пора»...

По опавшим листьям можно ходить, слушать их шуршанье. Ещё интереснее собирать и рассматривать листья: багряные — у клёна, калины, ярко-жёлтые — у тополя.

Присматриваясь к временам года, можно замечать свою красоту, находить интересные факты и находить прекрасное во всем.



«Золотая осень» — это такая разная и такая прекрасная пора. Это и «очей очарованье», и утренние холода, и кружевное разноцветье листопада, и непрекращающийся морозящий дождь, и серое небо, и неожиданно ласковое солнце в период «бабьего лета».

Сегодня я рассмотрела осень с разных сторон – указала интересные факты, отметила определённое настроение и погрузилась немного в мир красоты и эстетики.

*Уж небо осенью дышало,
Уж реже солнышко блистало,
Короче становился день,
Лесов таинственная сень
С печальным шумом обнажалась,
Ложился на поля туман,
Гусей крикливых караван
Тянулся к югу: приближалась
Довольно скучная пора;
Стоял ноябрь уж у двора.
Пушкин А.С.*

Автор: Узлякова Н.О.

«Закрепление темы «Золотая осень» при помощи лего-конструирования»



*«Закружилась листва золотая
В розоватой воде на пруду,
Словно бабочек легкая стая
С замираньем летит на звезду...»
Сергей Есенин*

Осень... Если окунуться в глубь истории, термин «осень» имеет несколько значений: от праславянского слова *jesenъ* - "пора жатвы"; в старославянском *Юсень* — "осень, период уборки урожая, жатвы". От него же произошла и великая русская фамилия Есенин. А также «осень» от слова "усон" — время когда природа уходит в сон, засыпает.

А ведь и правда, осенью природа словно засыпает. Как же живописно это происходит: осень, словно художник, окрашивает все вокруг разноцветными красками. Прохладный ветер срывает с деревьев листья, будто хочет укутать землю перед наступлением холодов. По небу проплываю хмурые тучи, из-за них едва проглядывает солнечный свет. Больше не слышно пение птиц и стрекотание кузнечиков. Природа словно замерла, вызывая неподдельный восторг! Вы только посмотрите, с каким интересом дети собирают осенние букеты, сколько радости и восторга от надетых резиновых сапог и зонтика в руках!
В каждом мгновении осени дети видят волшебство.



Тема «Осень» довольно обширна и находит свое отражение во всех видах детской деятельности: будь то рисование, ознакомление с окружающим или наблюдение.

Лего-конструирование является отличным инструментом для закрепления полученных знаний, развития мелкой моторики, творческих способностей, обогащение словаря. Путем косвенного воздействия во время самостоятельных игр можно внести схему постройки дерева, а также картины золотой осени, тем самым давая детям возможность немного пофантазировать:



Автор: Копич К.Ю.

«ПО СЛЕДАМ ЗОЛОТОЙ ОСЕНИ»

Экологическое воспитание

Осень – красивая пора года. Яркие деревья и листопад, разноцветные ковры под ногами. Это необыкновенное и чудесное время! Дыхание осени уже ощущается все сильнее.

Осень - одно из благоприятных времен года для наблюдений за изменениями в природе, которые приносят яркие впечатления. Она чувствуется уже во всём. Природа позаботилась о том, чтобы каждый смог увидеть и почувствовать происходящие вокруг перемены.



Знакомить детей с осенней природой необходимо начинать уже с первых дней осени. Начинается этот процесс в первую очередь на ежедневных прогулках, наблюдая за изменениями в природе каждый день. Детям предлагается понаблюдать за явлениями неживой природы, научиться замечать изменения погоды.

Важно вызвать у детей первые эстетические переживания от восприятия красоты осенних деревьев. Начинается листопад, ветер срывает с деревьев листочки, которые устилают землю ярким ковром. Старшие дошкольники должны понимать значение листопада: опадая, листья оберегают деревья от потери влаги и замерзания, предотвращают обламывание веток во время сильных ветров и снегов. Кроме того, опавшие листья защищают корни дерева от морозов, почву делают питательней.





Дети умеют наслаждаться этим периодом. В эти осенние дни хочется уловить каждое дуновение теплого ветерка, каждый солнечный день, приносящий с собой радость и в тоже время некую грусть, ведь приходит осознание того, что совсем скоро все изменится. Совсем скоро деревья останутся стоять совершенно без своих красивых одеяний, воздух будет становиться все холоднее и холоднее, дни станут еще короче, а багрово-золотой ковер под ногами за собой унесет ветер. Всё в осеннем воздухе будет нам напоминать о скорой смене власти в природе.

«Листопад»

Листопад, листопад!
Птицы жёлтые летят...
Может, и не птицы это,
Собрались в далёкий путь?
Может, это просто лето,
Улетает отдохнуть?
Отдохнёт, Сил наберётся.
И, обратно к нам вернётся.
Автор: И.Бурсов



Автор: Шелкова Ю.Н.

Конкурс «Осеннее дерево»

Осенние праздники, фрукты, овощи, развлечения, поделки из природного материала - вот сколько интересного принесла детям осень. Скучать осенью, впрочем, как и в другие времена года, совершенно некогда. У нас есть одна осенняя традиция: "Вырастить осеннее дерево".

Да вот незадача, погода стала всё больше дождливой, хмурой, с штормовым ветром (ведь живём у самого моря) и пришлось несколько дней обойтись без прогулок. И вот, наконец удача - можно на прогулке осуществить свой замысел. Все дружно взялись за дело: кто мелом, кто палочкой принялись рисовать деревья, а затем украшать жёлтыми листьями. Искали листочки красивые, работали так, что жарко стало, а что получилось, посмотрите.



Сказки и рассказы про осень для детей

Осень - красивое время года, когда листья деревьев окрашиваются в золотистые цвета, лес покрывается в багряные, красные, желтые и коричневые краски. Всё чаще солнечные дни сменяет продолжительный дождь - переход к зиме.



В сказках и рассказах об осени дети узнают, как выглядит лес осенью, о погодных явлениях и смене сезонов, как природа и весь её растительный и животный мир готовятся к долгой зиме.

Осень в сказках и детских рассказах:

Н. М. Грибачев "Рыжие листья"

К. Д. Ушинский "Пчела и мухи"

Русская народная сказка "Мужик и медведь"

Николай Сладков "Осень на пороге"

Георгий Скребицкий Художник-Осень ("Четыре художника")

Владимир Сутеев "Яблоко"

К. В. Лукашевич "Осень"

Э. Ю. Шим "Белые штаны"

Виталий Бианки "Осень" (из сказки-рассказа "Синичкин календарь")

И. С. Соколов-Микитов "Перед зимой"

Домаренок Татьяна "Осень"

Домаренок Татьяна "Усталый дождик"

Домаренок Татьяна "Золотая осень на школьном дворе"

Эти и другие сказки вы найдёте на сайте:

<https://сезоны-года.рф/сказки%20про%20осень.html>



Автор: Дзява Н.В.

Прогулка в парке.



В листопаде, яркое,
Что за чудо, спросим? -
На дары богатое
Время года осень.

Осень – одно из благоприятных времён года для наблюдений за изменениями в природе. Наблюдения за природой осенью приносят яркие впечатления, которые расширяют представлений ребенка об окружающем мире, тем самым способствуя овладению правильной речью.

Среди традиционных рекомендаций учителя-логопеда, позволяющих родителям принять участие в формировании, расширении и уточнении словарного запаса ребенка, находятся рекомендации о проведении с ребенком тематических экскурсий.

В осеннее время во время прогулки в сквере, парке, за городом предложите ребенку понаблюдать за изменениями, происшедшими в природе, и рассказать о них. Помогите ребенку запомнить приметы осени:

- стало холодно, дуют сильные ветры, идут холодные морозящие дожди;
- листья на деревьях краснеют, желтеют и опадают, начался листопад;
- исчезли насекомые;
- собираются в стаи и улетают на юг птицы;
- дни стали короче — а ночи длиннее;
- с полей и из садов убирают урожай овощей и фруктов;
- люди стали теплее одеваться;
- дети пошли в школу.

Найдите в парке клен, дуб, березу, тополь, осину, рябину, ель, сосну. Рассмотрите вместе с ребенком **ствол, кору, ветви, листья** этих деревьев. Помогите ребенку рассказать об особенностях стволов, коры, листьев каждого дерева. Соберите яркие осенние листья. Дома прогладьте их через тонкую бумагу теплым утюгом. Вместе с ребенком сделайте осенний букет или используйте листья для изготовления аппликации.

Не забудьте проговорить с ребенком названия листьев.

Лист клена - кленовый
Лист березы - березовый
Лист осины - осинный
Лист рябины – рябиновый и т.д.

Проверьте, знает ли ваш ребенок названия и очередность осенних месяцев:
сентябрь, октябрь, ноябрь.

Для развития грамматического строя речи можно рекомендовать проведение следующих дидактических игр и упражнений:

Образование существительных с уменьшительно-ласкательными суффиксами «Назови ласково»:

Дождь — дождик, дождичек, солнце — солнышко,
лужа — лужица, дерево — деревце, ветер — ветерок,

лист — листок, листик, листочек, туча — тучка, лес — лесок,
сад — садик, птица — птичка.

**Образование множественного числа существительных в родительном падеже
«Один – много»:**

Зонт — много зонтов. Месяц — месяцев, дерево — деревьев,
дождь — дождей, фрукт — фруктов, лужа — луж, овощ — овощей,
урожай — урожаяев, листья — листьев, сад — садов, птица — птиц,
огород — огородов, слякоть — слякоти, зонт — зонтов, лес — лесов.

Образование родственных слов:

Дождь – дождик, дождичек, дожди, дождит, дождливый, дождевой, дождевик...

Образование качественных прилагательных «Назови, какая погода?»:

Какая погода бывает осенью, если идет дождь? — дождливая,
... дует ветер — ветреная;
если на улице холодно, какая погода? — холодная;
если пасмурно — пасмурная,
... сыро — сырая,
... хмуро — хмурая,
... солнечно — солнечная,
... ясно — ясная.

Во время экскурсии или прогулки, наблюдая за объектами природы, рекомендуется поиграть в подвижные игры, сделать пальчиковую гимнастику, загадать ребенку загадки, почитать стихи.

Выучи стихотворение:

Осень, осень к нам пришла
Нам подарки принесла:
Желтые листочки,
Вкусные грибочки,
Овощи и фрукты,
Хлебные продукты.

Отгадай загадки:

Листья сыплются дождем,
Листья сыплются дождем,
Под ногами шелестят
И летят, летят, летят. (Осень.)

Сухой — клин, мокрый — блин. (Зонтик.)

Меня часто зовут, дожидаются,
А приду — от меня укрываются. (Дождик.)

Листья желтые летят,
Под ногами шелестят.
Солнце уж не припекает.
Когда все это бывает? (Осенью.)



Автор: Семенишина Н.В.

Советы родителям «Как помочь ребёнку преодолеть осеннюю хандру»



В межсезонье, когда иммунитет испытывает сильные удары внешней среды, организм страдает от недостатка тепла и солнца, а психика – от изменения привычного уклада жизни. Предлагаем вам несколько простых способов, которые помогут победить детскую хандру и создать хорошее настроение.

1. Будьте позитивны. Как известно, дети настроены на внутреннее состояние родителей лучше любого радио. Если мама обеспокоена, а папа нервничает, если дома напряжённая нервная обстановка, то и малыш будет расстраиваться и переживать. Это значит, что маме и папе в первую очередь нужно самим не хандрить и быть в хорошем настроении. Может, это непросто, когда всё время дождь, отпуск далеко позади, а впереди только зима и трудовые будни; но стоит поискать для себя маленьких радостей не только в своих интересах, но и для душевного благополучия самого дорогого существа. Улыбайтесь, смейтесь и радуйтесь всему хорошему сами – и ваши дети начнут радоваться вслед за вами.

2. Много гуляйте. Движение прогоняет хандру и печаль. Для детей двигательная активность особенно важна: в младшем возрасте отдых от любого умственного труда или эмоциональной нагрузки происходит в движении, значит, чем больше малыш гуляет, бегаёт и прыгает, тем лучше он отдыхает. Кроме того, во время активной прогулки мозг ребёнка насыщается кислородом, все обменные процессы активизируются, он быстрее умнеет и лучше растёт.



3. Делайте зарядку вместе с малышом. В продолжение предыдущего совета напомним, что хорошее утро – это секрет хорошего настроения на весь день. Наверное, по утрам, когда вы лихорадочно собираете ребёнка в садик и торопитесь, кажется, что совершенно не существует в природе пяти минут на утреннюю зарядку и еще пяти на контрастный душ. Между тем, именно эти 10 минут очень важны для здоровья ребёнка и его эмоционального самочувствия.

4. Сон как лекарство. Нередко причиной плохого настроения и неважного самочувствия является недостаточное количество сна, ребёнок попросту не успевает отдохнуть, а при высокой детской утомляемости это приведёт к общему ослаблению организма. Помните, что дошкольнику обязательно нужен дневной сон; если не получается уложить малыша днём, значит, он должен заснуть пораньше вечером, чтобы проснуться полностью отдохнувшим. Чтобы облегчить ребёнку засыпание и помочь расслабиться, за два часа до сна выключите телевизор и компьютер, займите ребёнка спокойными играми или чтением.

5. Яркие краски жизни. Покупайте малышу яркую одежду. Психологи уверяют, что яркие насыщенные цвета стимулируют и повышают жизненный тонус. Возможно, темно-серый плащ и чёрный костюм – это очень стильно, но для хорошего самочувствия дошкольнику лучше подойдут ярко-жёлтый, красный, зелёный и любой другой цвет. Кстати, насыщенные красивые цвета должны окружать ребёнка не только в одежде; красивые картины на стенах и просто выполнение разноцветной аппликации способствуют бодрости и весёлому состоянию.

6. Свет в окошке и комнате. Одной из главных причин осенней депрессии маленьких и больших является недостаток солнечного света. К счастью, эту проблему можно отчасти компенсировать. Во-первых, следите за освещением в детской комнате, пусть по вечерам там горит яркий свет. Во-вторых, посоветуйтесь с детским врачом о необходимости принимать дополнительно препараты с витамином Д, который синтезируется в организме под действием солнечных лучей. В-третьих, бегите на прогулку при первом появлении солнечных лучей.

7. Тактильный контакт. Ещё одно прекрасное средство в борьбе с плохим настроением и осенним стрессом - это тактильный контакт с ребёнком. Малышу жизненно необходимы родительская ласка и любовь, выраженные в прикосновениях. Не забывайте обнимать ребёнка несколько раз в день, гладить его по голове, брать за руку, сажать на колени. Перед сном можно сделать ребёнку расслабляющий массаж, а с утра, наоборот, немного пощекотать для бодрости. Всё это помогает ребёнку обрести гармонию, успокоиться и почувствовать себя нужным и любимым. А какая может быть хандра у спокойного человека, которого любят?

Автор: Гордиенко В.И.



Грипп - самое распространённое инфекционное заболевание. Распространение гриппа происходит воздушно-капельным путем. Источником инфекции является больной гриппом человек, который при кашле, чихании, дыхании, разговоре рассеивает инфекцию с мельчайшими капельками слюны (капельки слюны могут распространяться на 2-3 метра). Заражение гриппом происходит при вдыхании здоровым человеком воздуха, в котором находятся возбудители гриппа, через предметы домашнего обихода. Попав в организм через верхние дыхательные пути, вирус гриппа внедряется в клетки слизистой оболочки и размножается очень быстро. Болеть гриппом могут люди любого возраста, но в первую очередь люди с ослабленным здоровьем.

Клинические признаки заболевания:

- **возникает внезапно,**
- **больной чувствует озноб,**
- **повышается температура,**
- **появляется головная боль,**
- **общее недомогание,**
- **ломота во всем теле,**
- **сильная слабость.**

*Вот бы здорово было,
если бы у всех деток
болезни лечились одним
поцелуем мамы!*

Уважаемые родители рекомендуем

для предупреждения данного заболевания Вам и Вашим детям:

- Своевременно прививаться от гриппа;
- Принимать витамин «С» в дозе 0.25-0.5 гр. ежедневно, а также напитки и фрукты с его высоким содержанием, яблоки, цитрусовые, шиповник (для повышения защитных сил организма);
- Смазывать носовые ходы оксалиновой мазью (это препятствует проникновению оболочки носоглотки);
- Часто проветривать и проводить влажную уборку помещений;
- Ограничивать своё время пребывания в местах массового скопления людей (общественный транспорт, кино, театр, цирк) в период эпидемии гриппа;
- Мойте чаще руки (и объясните детям насколько это важно что бы они делали тоже самое).

Народные средства профилактики гриппа

- Нельзя забывать и народные методы защиты от заболевания. Очень часто используют для защиты детей от гриппа коробочки из-под «Киндер Сюрприза», заполненные чесноком. Эфирные масла чеснока обладают хорошим противовирусным эффектом.
- Ребенок должен вести активный образ жизни: заниматься спортом, бывать на свежем воздухе - эти мероприятия отлично поддерживают иммунитет.

При первых признаках заболевания вызывайте врача на дом.

Не занимайтесь самолечением!

Помните, что грипп крайне опасен своими осложнениями.