

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида
№ 37 «Золотая рыбка»**

***Ознакомительная беседа и досуг в рамках недели,
посвященной Олимпийским играм***
«Водные виды спорта»

Подготовила: воспитатель Шелкова Ю.Н.

г. Керчь

Беседа в рамках недели, посвященной Олимпийским играм «Водные виды спорта»

Цель: Формирование стремления к здоровому образу жизни посредством расширения знаний детей о водных видах спорта.

Задачи:

- Формировать представление о водных видах спорта, развивать интерес, желание заниматься спортом.
- Закреплять правила безопасного поведения во время купания в воде в плавательном бассейне.
- Поощрять речевую активность детей во время беседы о водных видах спорта, в процессе проведения игр с водой.
- Учить делать лодку из думаги.
- Воспитывать настойчивость, организованность, самостоятельность, творчество, фантазию.
- Вызвать у детей положительные эмоции от общения с водой.

Оборудование:

1. Мультимедиа для демонстрации слайдов
2. Прямоугольный лист бумаги формат А5 (на каждого ребенка)
3. Детский бассейн для игр с водой

Ход беседы:

В группе. Дети сидят полукругом перед монитором, воспитатель рассказывает, подкрепляя рассказ слайдами.

Воспитатель: Ребята, о каком важном спортивном событии мы говорили с вами недавно? (Летняя Олимпиада) Где она проходит? (В Рио-де-Жанейро) А какие виды спорта вы знаете? (Ответы детей)

Правильно, ребята. Сегодня мы поговорим про те виды спорта, которыми занимаются на воде (**слайд 1**)

Вода предоставляет различные возможности для развлечений и занятий спортом. **Водные виды спорта** практикуют в плавательном бассейне (**слайд 2**), на реках (**слайд 3**), озерах и даже в море (**слайд 4**). Чтобы обезопасить занятия водными видами спорта, необходимо научиться хорошо плавать. Но даже отличные пловцы должны надевать спасательный жилет (**слайд 5**) во время занятий спортом на быстрых реках и в море.

Водные виды спорта в бассейне:

Плавание (слайд 6) стало олимпийским видом спорта в 1896 г., когда впервые состоялись Олимпийские игры нашего времени. И по сей день оно занимает одно из видных мест в программе соревнований. Спортивное плавание требует интенсивных тренировок, поэтому профессиональные пловцы проводят в бассейне по многу часов в день. Заплывы проходят в четырех стилях: свободный стиль (кроль) (слайд 7), на спине (слайд 8), брасс (слайд 9) и баттерфляй (слайд 10). Пловцы соревнуются и лично и в эстафетах.

В бассейне соревнуются и по прыжкам в воду, ставшим самостоятельным олимпийским видом спорта. Прыжок с трамплина (слайд 11) — это ныряние в воду с подкидной доски, с трех метров, над уровнем воды, а прыжок с вышки (слайд 12) — ныряние с устойчивой платформы, с 10-метровой высоты. В программе спортивной квалификации существует более 80 разновидностей прыжков в воду. Судьи выставляют оценки в баллах, оценивая точность выполнения всех элементов прыжка.

К водным видам спорта в бассейне относится также синхронное плавание (слайд 13), когда женщины одновременно передвигаются и перестраиваются в воде под музыку, создавая различные фигуры, и водное поло (слайд 14), в котором две команды, состоящие из 7 игроков, стараются забросить в ворота противника как можно больше мячей.

Академическая гребля:

Академическая гребля (слайд 15) — мужской и женский вид спорта, это соревнование на скорость. Гребцы сидят друг за другом в легких многоместных обтекаемой формы лодках с уключиной (конструкция на корпусе лодки для присоединения весла). В академической распашной лодке каждый гребец работает одним веслом, в академической парной — двумя веслами, меньшими по размеру. Команды гребцов состоят из одного, двух, четырех или восьми человек. У восьмерок всегда есть рулевой, который управляет лодкой; двойки и четверки могут соревноваться и с рулевым, и без него. Заплывы производятся на озерах, реках или естественных гребных каналах. Для таких соревнований, как Олимпийские игры и чемпионаты мира, оборудуются специальные искусственные гребные каналы.

Гребля на каноэ и байдарках:

Гребля — олимпийский вид спорта — включает в себя греблю на каноэ, на байдарках и академическую греблю. В каноэ (слайд 16) спортсмен стоит на одном колене и гребет однолопастным веслом с одного из бортов по выбору. В гребле на байдарках (слайд 17) (на каяках) байдарочник пользуется двухлопастным веслом, держа его обеими руками и гребя с обоих бортов попеременно. На Олимпиаде гонки проходят на гребном канале, на дистанциях 500 и 1000 м.

Лодочные гонки порой проходят на трудных скалистых трассах (слайд 18). Выделяют два основных вида подобных гонок. В гребном слаломе (олимпийском

соревнованиях) спортсмены стартуют с интервалами и должны проплыть по маршруту, обозначенному воротами (разноцветными столбами), висящими над водой. Часть дистанции они плывут вниз по течению, другую часть — вверх (то есть против течения). В гонках по горной реке с сильным течением гребцы соревнуются с общего старта, преодолевая скалы, пороги и другие препятствия на расстоянии от старта до финиша, примерно в 3 км, за как можно более короткий отрезок времени.

Серфинг и виндсерфинг:

Британские моряки увидели занимающихся серфингом жителей Гавайских островов в Тихом океане более двухсот лет назад. Серфинг (**слайд 19**) — это движение на специальной доске, сделанной из легкой, твердой пластмассы, покрытой смолой и стекловолокном. Основная позиция в серфинге: одна нога стоит на середине доски, а другая надавливает на край. Изменяя положение ног и тела, серфингист меняет скорость и направление движения. Цель в серфинге — поймать волну и скатиться вниз по гребню. Самый сложный (**слайд 20**) и захватывающий тип волны — когда она закручивается, как бы образуя трубу. Серфингист при этом пытается успеть проскользнуть сквозь трубу.

В виндсерфинге (**слайд 21**), чтобы управлять доской, необходимо обладать навыками как серфинга, так и парусного спорта. Доска с парусом, двигаясь по воде на большой скорости, управляется без руля, при помощи лонжерона хвостовой фермы. Кроме гонок, проводятся также соревнования в свободном стиле, где спортсмены демонстрируют различные трюки на воде.

Парусный спорт:

Впервые гонки на яхтах состоялись в Англии в XVII в. для увеселения королей. В настоящее время в парусном спорте соревнуются как на простых одноместных и двухместных яхтах (**слайд 22**), так и на крейсерских яхтах и больших парусниках (**слайд 23**) с экипажами из 20 и более человек. Гонки проходят и в открытом море, и недалеко от берега. В таких соревнованиях по парусному спорту, как Олимпийские игры и крупные регаты, гонки проходят в разных классах (в зависимости от вида яхты) по заданному маршруту в форме треугольника, обозначенному плавающими буями.

Водно-моторный спорт:

В большинстве водных видов спорта источником энергии, обеспечивающим движение, служат сила человеческих мышц или ветер и волны. Однако в некоторых видах используется мотор. Существуют разные моторные суда (**слайд 24**), начиная с одноместных катеров и заканчивая огромными судами, весящими несколько тонн. Самые мощные суда достигают скорости в 240 км/ч. Соревнования на моторных судах проводятся по разным программам, в зависимости от класса, к которому они принадлежат. Ежегодно проводится около ста гонок и регат.

Моторные лодки используются также в воднолыжном виде спорта (**слайд 25**) для буксировки лыжника. Лыжник держится за канат, прикрепленный к борту лодки. Соревнования по водным лыжам проходят в нескольких дисциплинах, в частности в слаломе. В этом виде программы лыжники скользят по воде, совершая повороты в местах, обозначенных плавающими буйами. Спортсмены соревнуются также в прыжках в длину с трамплина (**слайд 26**), отцепляясь от трапа, и в программе фигурного катания (**слайд 27**) (находясь на буксире, выполняют различные трюки на воде).

Сейчас появляется много совсем новых видов спорта: гонки на водном мотоцикле (**слайд 28**), фристайл на водном мотоцикле (**слайд 29**), кайтсерфинг (**слайд 30**), когда спортсмен на доске управляет воздушным змеем (кайтом), который тянет спортсмена за собой и позволяет совершать высокие и длинные прыжки, при этом спортсмен еще выполняет несколько фигур в полете; дайвинг – погружение с аквалангом (**слайд 31**) и фридайвинг – погружение без акваланга (**слайд 32**), флайборд (**слайд 33**) - передвижение над водой на водометной тяге. Специальное устройство позволяет человеку стоять на столбе воды, выделять акробатические трюки и даже плавать, как дельфин. А так же многое другое. Как видите, на воде можно заниматься самыми разными видами спорта. Но чем бы вы не решили заняться, помните, что на воде нужно вести себя очень осторожно.