

## Осенняя прогулка вместе с мамой

В последнее воскресенье ноября в России празднуется День Матери. Мама – самое близкое, дорогое и родное для любого человека. Для детей ближе мамы никого нет. Лучший подарок ко Дню Матери — это наша любовь и благодарность. Мама ждет от нас внимания, это — самое главное для человека.

Проведите последние осенние деньки вместе с ребенком на природе. Как сделать осеннюю прогулку с ребенком интересной.

На пороге осень, а с ней – дожди и прохлада. Не беда! Вы с детьми найдете массу возможностей для веселой и полезной прогулки.

Каждая прогулка начинается с наблюдения за окружающей средой. Вместе с детьми обсуждаем, какого цвета и формы, пробегающие облака, смотрим на падающие листья, считаем желуди. Собираем дары природы, из которых мастерим дома поделки. Превращаемся в художников – рисуем камешками, палочками на земле. Если на улице лужи, то и с ними найдем что делать: бросаем листики-кораблики или камушки-лягушки. Вот так весело и занимательно можно провести осеннюю прогулку с пользой для здоровья и развития ребенка.

Дни становятся все короче, а погода - все хуже. Но, несмотря на это, дети с огромным удовольствием играют на улице, ведь для них нет неудачного сезона или погоды. И осенняя прогулка - это прекрасная возможность порадовать ребенка интересными играми, а мамам отвлечься от сезонной хандры и тоже от души повеселиться.



## «НА ПРОГУЛКУ С МАМОЙ»

Осень радует детишек  
Днём погожим, ярким.  
Смех и гомон снова слышен,  
Во дворах и парках.

Собралась и наша Маша,  
На прогулку с мамой.  
Надевает жёлтый плащик -  
Он любимый самый!

Ей ещё обуться нужно,  
В красные сапожки.  
После дождика есть лужи -  
Не промокнут ножки!

И достать свой зонт красивый,  
С полки маму просит.  
Хоть и солнце в небе синем -  
Всё же это осень!

Автор: Надежда Киселева



## Осенний букет для мамочки.



Автор: Шелкова Ю.Н.