

Анализ современных приемов и методов взаимодействия педагогов с родителями, направленных на повышение активности родителей в области физического развития детей как полноправные участники образовательного процесса.



Составила:
Воспитатель компенсирующей группы:
Горяник И.В.

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением.

Семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка.



Приемы совместной деятельности детей и взрослых в детском саду

```
graph TD; A[Приемы совместной деятельности детей и взрослых в детском саду] --> B[Физкультурные занятия]; A --> C[Физкультурные развлечения и праздники]; A --> D[Элементарный туризм];
```

Физкультурные
занятия

Физкультурные
развлечения и
праздники

Элементарный
туризм

Формы совместной деятельности детей и взрослых в семье

Утренняя гимнастика



Подвижные игры, игровые упражнения

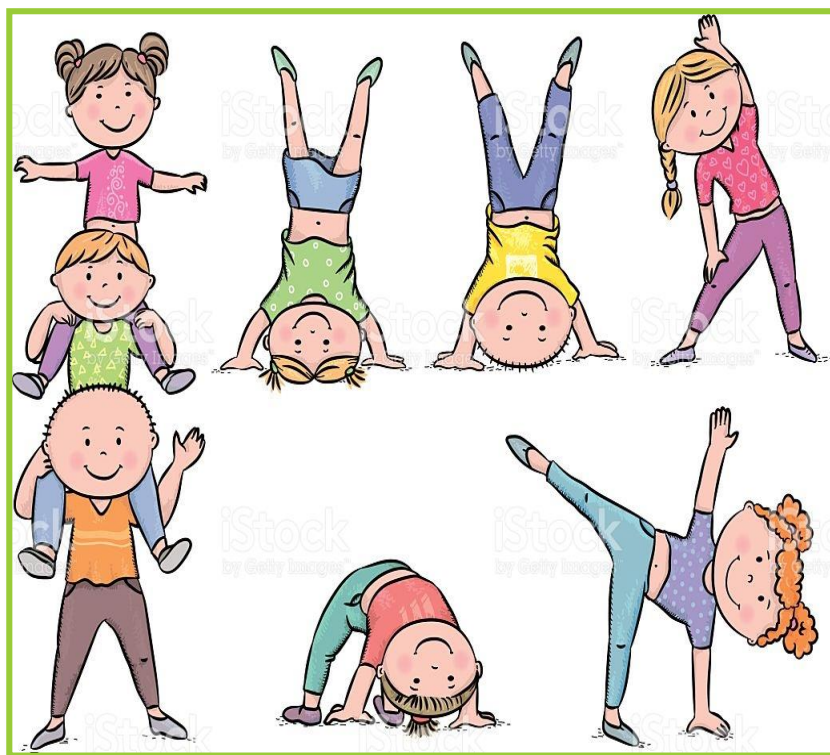


Комплексы упражнений по профилактике осанки и плоскостопия у детей



Организация совместных физкультурных занятий

Взрослые являются помощниками педагога, и каждый из них – тренером своего ребенка. И как результат – отмечается повышение активности занимающихся и высокая эффективность занятий.



В чем же заключается подготовка родителей к совместным физкультурным занятиям?

- ✓ В занятии принимают участие от одного до четырех родителей
- ✓ Родители должны быть одеты в спортивную форму
- ✓ Перед занятием проводится беседа с родителями, во время которой педагог сообщает содержание занятия и поясняет действия взрослых (например, указывает, кто и где страхует детей, поясняет правильную технику выполнения движений, объясняет правила игр.)

Физкультурные праздники и развлечения

В совместном с родителями проведении всех праздников и развлечений можно отметить три этапа:

Первый этап

Воспитатели готовят сценарий, план мероприятия, оформление, атрибуты, исполняют роли, а взрослые и дети участвуют в спортивном празднике или развлечениях.

Второй этап

Сценарий и план мероприятий готовят воспитатели и родители. Взрослые играют роли сказочных персонажей, являются членами жюри, помогают в оформлении зала, готовят атрибуты, костюмы.

Третий этап

Родители и дети – инициаторы, авторы спортивных мероприятий.



Элементарный туризм

Туризм – одна из форм физического воспитания детей, которая обладает всеми необходимыми компонентами для сохранения и укрепления здоровья. Это общение с природой, смена обстановки, психологическая разгрузка и физическая активность. В последние годы получил развитие семейный туризм. Семейные путешествия укрепляют дружеские отношения между родителями и детьми.

В детском саду применяются пешеходные походы в лес, к озеру, к морю. Цель этих походов – оздоровление организма детей, приобретение навыка ориентировки на местности, умения разбираться в карте-схеме маршрута, знакомство с родным краем, воспитание любви к родной природе, к земле.



Спасибо за внимание !!!!



Литература:

Казина О.Б. Веселая физкультура для детей и их родителей. Занятия развлечения, праздники, походы. – Ярославль: Академия развития; Владимир: ВКТ, 2008. – 144с.