

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад комбинированного вида № 37
«Золотая рыбка»**

УТВЕРЖДЕНО

на Педагогическом совете МБДОУ г.
Керчи РК
«Детский сад комбинированного вида
№ 37 «Золотая рыбка»

Протокол № 1
от «28» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК «Детский
сад комбинированного вида № 37 «Золотая
рыбка»
Е.М. Ладыгина

Приказ № 39-М «31» августа 2022 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
города Керчи Республики Крым
«Детский сад комбинированного вида № 37 «Золотая рыбка»

г. Керчь
2022 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (*далее* - Режим занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Керчи РК «Детский сад комбинированного вида № 37 «Золотая рыбка» (*далее* — МБДОУ) разработан в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.02.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями, утвержденными Приказом Минпросвещения России от 21.01.2019 № 31);
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным

общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Устав ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий регламентирует режим работы и организацию образовательной деятельности в МБДОУ, устанавливает объем учебного времени, отводимого на проведение занятий — непосредственной образовательной деятельности (*далее* - НОД) в учебном году.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию, учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ — пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме:

- полного дня (10.5-часового пребывания) - с 07 ч. 30 мин. до 18 ч. 00 мин.
- полного дня (12-часового пребывания) - с 07 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется по Основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ (*далее* — ООП ДО МБДОУ).

3.2. ООП ДО МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания

воспитанников в МБДОУ в разных видах деятельности, в т.ч. в непосредственной образовательной деятельности (занятия).

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей от 2 до 3-х лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7-и лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 2 до 3-х лет - не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - 30 мин.;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 40 мин.;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7-и лет - 90 мин.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 мин. в день.

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организовывается в первую половину дня.

4. Режим дня

4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Длительность прогулки определяется в зависимости от погодных и климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.3. В режиме дня предусмотрен прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) и дневной сон.

4.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники режим занятий должен соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

5.2. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

электронное средство обучения	возраст воспитанника	продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер,ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного

использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 – 7 минут;
- наушников составляет не более часа.

Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

5.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим двигательной активности (физического развития)

6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

6.2. Используются следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика, занятия физкультурой в помещении и на воздухе, - физкультурные минутки,
- подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

6.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении или на площадке.

6.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,

- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

6.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию педагоги проводят на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурно-музыкальном зале.

7. Режим образовательной деятельности со специалистами

7.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня согласно графика работы специалиста. Продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст — 10 - 20 минут,
- старший дошкольный возраст — 20 – 30 минут.

7.2. Режим занятий педагога дополнительного образования устанавливается расписанием занятий (во вторую половину дня), утверждённым заведующим МБДОУ.