

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение города Керчи  
Республики Крым «Детский сад комбинированного вида  
№ 37 «Золотая рыбка»

## «ПО ДОРОГЕ ДЕТСТВА»

Детско-родительско-воспитательский  
информационно-познавательный  
ЖУРНАЛ

Выпуск № 5 (январь 2022 г.)



г. Керчь

Уважаемые коллеги, уважаемые папы, мамы,  
бабушки и дедушки.  
Мы рады представить Вам январский выпуск нашего  
детсадовского журнала «По дороге детства»,  
который посвящен зиме.  
Мы надеемся, что на его страницах,  
вы найдете для себя много  
полезного и интересного.  
Мы рады любому сотрудничеству с каждым из вас.  
Ждем предложения, пожелания, отзывы, статьи!

### Наша творческая группа:



Старший воспитатель  
Мальшева Ю.В.



Музыкальный  
руководитель  
Щеголева Л.В.



педагог-  
психолог  
Гордиенко В.И.



Учитель-  
логопед  
Семенишина Н.В.



воспитатель  
Дзява Н.В.



воспитатель  
Копич К.Ю



воспитатель  
Шелкова Ю.Н.



воспитатель  
Узлякова Н.О.

# Содержание

1. Здравствуй зимушка-зима..... 4
2. «День зимующих птиц России» ..... 6
3. Каникулы – время игры ..... 8
4. Лего-конструирование зимушка-зима ..... 9
5. Рождественские колядки ..... 11
6. Страничка музыкального руководителя.  
Семейный праздник Рождество Христово.....12
7. Страничка учителя-логопеда. Рекомендации родителям по теме  
«Зима».....14
8. Страничка педагога-психолога. Зимние  
каникулы .....17
9. Страничка медсестры. Как защитить ребенка от  
болезней зимой .....19

## «Здравствуй, Зимушка – зима!»

*Белый снег пушистый в воздухе кружится  
И на землю тихо падает, ложится.  
И под утро снегом поле забелело,  
Точно пеленою всё его одело.  
Стали дни короче, солнце светит мало,-  
Вот пришли морозы – и зима настала.*



Зима – чудесное волшебное время года. Несмотря на холод, который она несет, зима дарит много радости детворе и открывает массу возможностей. Ребятам на улице уж не скучно гулять: они и бабу снежную лепят, и на санках катаются, и в снежки играют.

Зима – самое веселое время года! Каждый месяц зимы разный. Декабрь – месяц первого снега и любимого всеми праздника Нового года. Январь – праздник Рождества, зимних игр и забав. Февраль – последний и самый суровый, морозный месяц зимы. Почти всегда зимой небо покрывают облака, которые приносят уже не дождь, а снег. Холодный воздух приносит тучи, в которых капельки дождя под действием холода превращаются в снежинки. Зима — это в первую очередь снег... Видя потрясающе красивые снежинки, у детей возникает масса вопросов о том, что это такое и как получается. В безветренную погоду снежинки падают на землю спокойно, но стоит подуть ветру, как поднимается снежная метель, оставляя после себя заносы и сугробы. Иногда, когда воздух прогревается несколько больше, выглядывает солнце, тогда наступает оттепель. Это время особенно любят дети, ведь снег становится мягким и липким, можно играть в снежки или лепить снежную бабу.

Зима – это волшебное время года, околдовывающее своими пейзажами, своей красотой. Это свежий морозный воздух, это белый пушистый снег, сверкающий в солнечных лучах, словно россыпь драгоценных камней. Деревья и кустарники, покрытые инеем, белоснежные поля радуют и восхищают нас в это время года. Зима – это сказка, в которую хочется верить. Природа одевается в серебристо-голубой наряд, превращаясь в сказку.

С целью расширения представлений детей о зиме, создания у детей радостного настроения был проведён цикл занятий «Зимушка - зима». Во время беседы у детей расширились представления о сезонных изменениях в природе: как меняется погода, что происходит с деревьями, как ведут себя звери и птицы. Формировались представления детей о безопасном поведении зимой. Дети научились замечать

красоту зимней природы. Снежок за окном — отличный повод изобразить всю прелесть зимушки-зимы. Дети с радостью занимались аппликацией.



Зима — настоящая сокровищница для рождения волшебных сказок: «Морозко», «Снегурочка», «Снежная Королева», «Двенадцать месяцев» и др. Благодаря очаровательным зимним сказкам, дети познают окружающую среду, задумываются о том, как человек переживает это тяжелое холодное время года, при этом остается добрым, отзывчивым и позитивным, а также о том, чему зима может научить.

Наряду со сказками есть множество рассказов, в которых авторы описывают зимнюю жизнь. Они формируют у детей базовые знания о времени года, рассказывают о невероятной красоте нашей русской зимы.



## *День зимующих птиц России*

*«Покормите птиц зимой»*

*Пусть со всех концов*

*К вам слетятся, как домой, стайки на крыльцо.*

*Не богаты их корма. Горсть зерна нужна,*

*Горсть одна — и не страшна будет им зима.*

*Сколько гибнет их — не счесть,*

*Видеть тяжело. А ведь в нашем сердце есть*

*И для птиц тепло.*

*Разве можно забывать: улететь могли,*

*А остались зимовать заодно с людьми.*

*Приучите птиц в мороз к своему окну,*

*Чтоб без песен не пришлось*

*Нам встречать весну!*

Этот день начали отмечать в память о замечательном писателе Евгении Носове.

Как — то раз, прочитав стихотворение Александра Яшина «Покормите птиц зимой» Евгений Носов, чья память о поэте, каждую осень стал вывешивать кормушки для птиц. А чтобы привлечь к кормлению птиц всех жителей родного города — расклеивал на видных местах листовки со стихотворением Александра Яшина «Покормите птиц зимой»

Этот праздник довольно молодой, т.к. впервые был отмечен в Иркутской области зимой 2002-2003 годов. Вернее юннатами, там была проведена акция по защите птиц зимующих рядом с нами.

Тогда же было предложено внести в России экологический календарь: 12 ноября - осенний день птиц - начало акции "Покормите птиц", а 15 января - день рождения Е. Носова - день зимующих птиц в России.

Птиц зимой обязательно нужно подкармливать. Об этом мы знаем с детства, но даже не представляем себе, как много пернатых погибает зимой от голода. В снежную и морозную зиму они обречены.

Сытая птица сохраняет тепло до утра. Она ночует, нахохлившись, а на рассвете отправляется на поиски пропитания. На активную жизнь тратится много энергии, а восполнить ее может только еда, которую нужно успеть найти под снегом и льдом за короткий зимний день. Именно поэтому перелетные птицы отправляются на юг. Они очень рискуют, совершая дальние перелеты. Кочующие птицы тоже нередко зимуют там, где проще выжить. Оседлые пернатые остаются на зиму в местах гнездования. Если они обнаруживают кормушку, в которой всегда есть еда, то у птицы появляется реальный шанс дожить до весны.

Покормить птиц – несложный способ проявить человечность и стать добрее. Но надо заметить, что если уж вы взялись подкармливать птиц, то делать это надо регулярно - по мере расходования корма. Иначе можно погубить привыкших к подкормке пернатых.

Принимайте участие в акции «Покормите птиц!»: повесьте у своего дома кормушку и наблюдайте за пернатыми гостями.

Если вы последуете нашему совету и накормите птиц, то весной они обязательно порадуют вас веселой трелью под окном. Будут напевать о том, что выжили и очень вам благодарны.



## КАК ПРАВИЛЬНО КОРМИТЬ ПТИЦ ЗИМОЙ

 <b>ГОЛУБЬ</b>	 <b>ЧИЖ</b>	 <b>ПОПОЛЗЕНЬ</b>
 <b>СНИЦА</b>	 <b>ВОРОБЕЙ</b>	 <b>ДЯТЕЛ</b>
 <b>УТКА</b>	 <b>СНЕГИРЬ</b>	 <b>СОЙКА</b>
 <b>КЛЕСТ</b>	 <b>СВИРИСТЕЛЬ</b>	 <b>ШЕГОЛ</b>

**ВАЖНО:**

- птиц нужно лишь подкармливать (1-2 раза в день), чтобы часть корма они добывали сами
- кормушку лучше установить на высоте около 1,5 метров от земли, вдали от окон и дорог

**МОЖНО:**

- белый хлеб
- ягоды
- жёлуди и шишки
- семена клёва и ясеня
- кусочки фруктов
- орехи
- репейник
- семячки дыни, арбуза, подсолнечника
- зерно: просо, овёс, пшеница
- несолёное сало

**НЕЛЬЗЯ:**

острые, солёные, кислые, копчёные, жареные продукты, чёрный хлеб, рис, пшено, гречка



## Каникулы - время игры

Игра — ведущий вид деятельности дошкольника. В сюжетно-ролевых играх отражаются представления детей об окружающем мире, взаимоотношениях и профессиональных обязанностях людей. Ребёнок переносится из повседневной рутины: примеряет интересную роль, использует образы памяти и фантазию для действия в придуманной ситуации. Сюжетно-ролевая игра не только развлекает ребёнка, но и является элементом образовательного процесса в детском саду. По мнению детских психологов и педагогов, интерес к сюжетно-ролевой игре возникает к трём годам. Это обусловлено тем, что в первые годы жизни ребёнок накапливает представления о мире, учится действиям с предметами, развивает координацию движений. Однако первоначальные элементы сюжетно-ролевой игры прослеживаются в самостоятельной деятельности детей 2–3 лет, когда малыши в действиях с игрушками воспроизводят увиденное в обыденной жизни.

В творческой сюжетно-ролевой игре дети максимально фантазируют, не просто копируют поведение взрослых в конкретных жизненных ситуациях, а показывают свой вариант действий в условиях вымышленных обстоятельств. Дети перевоплощаются по игровому замыслу: становятся моряками, продавцами, модельерами. Для фантазии детей в творческих играх нет границ. По сговору они действуют в повседневных ситуациях: поездка на автобусе, поход в театр или музей, обед в кафе.

В дошкольном учреждении «Золотая рыбка», ребята любят играть, а педагоги следят за тем, чтобы игра носила воспитательный характер.







## Лего-конструирование «Зимушка-зима»

Не гостит зима на юге,  
Нет в Крыму студёной вьюги.

Открываем календарь –  
Там написано: ЯНВАРЬ.  
А вокруг – щебечут птицы,  
Солнце в лужицу глядится.

Где же снег?  
Мороз трескучий?  
Кто дождём заправил тучи?  
Дед Мороз в своей избушке  
Выдал снег Зиме-старушке.

В Крым посылку с ней доставил...  
Но дорогой снег – растаял! (Л. Огурцова)

Зима - самое волшебное время года: мороз щиплет щеки, с неба падает снег, вокруг всё белым-бело! А сколько зимних забав: катание на санках, игра в снежки, а самое интересное – это слепить снеговика.

И пускай наша крымская зима нас не часто радует снегами, но мы с ребятами решили сконструировать снеговика из лего.



## РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КОЛЯДКИ

Наступило Рождество  
Долго ждали мы его,  
Святки празднует народ,  
Веселится и поет!  
От Рождества и до Крещения,  
Приготовив угощенье,  
Пели разные колядки,  
По дворам ходили в святки  
Наряжались и шутили,  
Праздник ждали и любили,  
Так давайте же сейчас  
Встретим мы его у нас.



Наступил прекрасный, наполненный волшебством чудесный праздник Рождество! По старинной русской традиции дни после Рождества по Крещение называются Святками. Они на Руси всегда праздновались весело и широко, с обычаем рядиться, гадать, плясать и веселиться. В эти дни народ веселится, ходит друг к другу в гости, желает счастья, достатка и здоровья.

В нашем детском саду мы провели развлечение «Рождественские колядки». Мероприятию предшествовала большая предварительная работа: беседы о зимних народных праздниках, разучивание колядок, хороводов, народных игр. Перед собой мы, воспитатели, поставили цели: познакомить детей с традициями празднования Рождества; заложить основы праздничной культуры; развивать творческую самостоятельность, коммуникативные качества; воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной предпраздничной деятельности; воспитывать чувство коллективизма, дружбы, радости, общения; вызвать эмоционально положительное отношение к празднику, желание активно участвовать в его подготовке, стремление поздравить близких с праздником.



«Колядовщики» - дети старшей и подготовительной группы, одетые в русские народные костюмы участвовали в театрализованной постановке с песнями-колядками, закличками, поиграли на музыкальных инструментах.

Праздничное настроение для детей создавали воспитатели. Задорно и весело играли с детьми, гадали на будущую профессию, угощали «колядовщиков» сладостями. У всех участников Колядок остались хорошие впечатления о проведённом празднике. Атмосфера народного праздника, русских песен и плясок, а также яркие костюмы – навсегда оставили неизгладимый след в душе каждого нашего воспитанника.

## «Семейный праздник – Рождество Христово»



Празднование Рождества Христова приходится на большие выходные дни. Поэтому для семейного воспитания и общения с детьми - это благодатное время.

Воспользуйтесь нашими советами и создайте свой любимый семейный праздник - Рождество!

Что нужно рассказать малышу об истории праздника?

Рождество - это рождение младенца Иисуса Христа, сына Бога. Историю Рождества вы можете прочитать в детской Библии.

Для того, чтобы события тех далеких лет предстали перед вами сегодня, начните с показа картинок. Вертеп- это место где родился Иисус. Расскажите, что в те далёкие времена в город Вифлеем шли все проживающие на перепись населения, город был полон людей и гостей, дома и гостиницы были заняты, а матери младенца, Деве Марии, и её мужу Иосифу, никто не предоставил ночлег, и они вынуждены были пойти на окраину города и укрыться от непогоды в пещере, где обычно пастухи со своими козами, быками, овцами укрывались от дождя. Обратите внимание детей на одежду тех лет. Кстати, услышав, что младенца Иисуса положили в ясли, ваш сын или дочь вспомнит, что самая младшая группа в их детском саду называется «яслями». Поговорите об этом: спросите, что общего между кормушкой для домашних животных, называемой в старину «яслями», и малышей группой детсада? Пусть он сам поразмышляет. Это поможет в дальнейшем обращать его внимание на значение слов. А откуда пошла традиция вешать звезду на макушку новогодней елки? Вспомните историю с волхвами-мудрецами, звездочётами, которые, увидев новую звезду, поняли, что родился Спаситель мира. И не о дарах ли этих мудрецов, пастухов, принесенных маленькому Иисусу, мы вспоминаем, когда кладем под елку подарки для своих родных и близких?

### **Создайте атмосферу праздника.**

Чтобы праздник Рождества всегда напоминал вашим детям о чем-то радостном, теплом и добром, начните отмечать этот день всей семьей: создайте свои фамильные традиции, например, сделайте и повесьте Вифлеемскую звезду, сходите в Храм, соберитесь большой семьей, с приглашением всех бабушек и дедушек, одарите друг друга подарками. Украсьте комнату, в которой будете отмечать праздник, атрибутами Рождества: ангелочками, вертепом и свечами.

Важно, чтобы все максимально напоминало о сути Рождества, иначе ваш праздник превратится в застолье, каких в году бывает не так уж и мало.

Выучите с детьми: несложные рождественские песни и стишки, рождественские колядки.

Музыкальная шкатулочка. Январь.

Рождественские колядки - это величальные фольклорные песенки, своеобразные рождественские гимны. Христославы брали ранним утром, 7 января, Вифлеемскую звезду и шли в гости к родственникам, соседям, знакомым:

в песенках заложены поздравления, пожелания здоровья и богатства, восхваление Младенца Христа и его Пречистой Матери.

Разучите простейшие колядки с малышами, положите их на свою придуманную мелодию и отправляйтесь в гости. Без угощений в этот день Ваш малыш не останется!

Коляда, коляда,

Праздник нам принесла!

Всем - поздравление!

Нам - угощение!

\*\*\*

Коляда, коляда! Открывайте ворота!

Рождество к вам в дом стучится!

Сегодня Божий Сын рождается!

Великий праздник наступает...

Народ нас сладостями угощает!

\*\*\*

По снегу видны следочки, то КОЛЯДА идёт!

Ангел с дальней звёздочки восточку нам несёт:

«Светлый праздник Рождества!

Радость, счастье без конца!»

Не жалейте угощенья ради общего прощенья!

Рождество Христово наступило снова!

\*\*\*

Колядка, колядка, весёлая нарядка!

К вам в дом пришла, счастье в дом принесла

По уголочкам, по стеночкам

И мальчикам, и девочкам!

Добрая хозяйка, ну-ка, угощай-ка!

Не забудьте оказать внимание в этот день вашим близким: угостите их ароматным пирогом и сделайте подарок. Подскажите ребенку, как он может сделать что-то хорошее для своих друзей: положите в пакет угощения, пусть малыш раздаст их на детской площадке. Если вы знаете нуждающегося человека, Рождество — это хорошая возможность помочь ему тем, чем вы можете.

Создайте праздник, и вы почувствуете, каким волшебным этот день станет для вас!

## Рекомендации родителям по теме «Зима»



*Вот и зимушка-зима,  
Гостья у порога.  
Заявилась к нам сама,  
Промочила ноги.  
Строго по календарю  
И без опозданий.  
И сказала: "Подарю  
Новых вам желаний."*



Продолжаем развивать речь наших любимых деток и знакомить с изменениями в природе с приходом зимы.

Не все дети в достаточной степени имеют представление о зимних явлениях в природе; зачем нужна теплая одежда, почему ведут себя по-разному животные и птицы. Нелегко им дается нахождение взаимосвязи и взаимозависимости в природе.

Для обогащения знаний и представлений детей о зиме, для расширения и уточнения словарного запаса ребенка и развития связной речи, мы рекомендуем:

1. На прогулке понаблюдайте с ребенком за зимними изменениями в природе. Расскажите о приметах зимы, помогите ребенку их запомнить, а потом попросите ребенка повторить их за вами.

Например. На улице мороз, земля покрыта снегом, снег лежит на ветках деревьев и на крышах домов, водоемы подо льдом. Люди надели теплую зимнюю одежду. Дети катаются на лыжах, санках и коньках, лепят снеговиков и играют в снежки. Прилетели снегири.

Выясните, знает ли ребенок названия зимних месяцев. Следующее четверостишие поможет их запомнить.

Декабрь, январь, февраль

Проходят чередой

С морозом, со снежком,

С Рождественской звездой.

2. Объясните ребенку, что птицы, которые зимуют у нас, называются зимующими. Вместе с ним рассмотрите изображения вороны, сороки, воробья, голубя, синицы, щегла. Пусть ребенок показывает и называет птиц. Предложите ему составить маленький рассказ о каждой птице по образцу.

3. Выясните, знает ли ваш сын или дочь, какой праздник приближается. Объясните, что скоро наступит Новый год, его будут встречать все люди. В домах украсят елки, к детям придет Дед Мороз. Он привезет им подарки. Все будут желать друг другу счастья и радоваться.

Помогите ребенку придумать рассказ-описание о любой елочной игрушке. Например. Это — елочная игрушка шарик. Он большой, круглый, стеклянный, блестящий, красный. На нем нарисованы белые снежинки. Он очень красивый.

Это — елочная игрушка хлопушка. Она большая, овальная, картонная, разноцветная. На ней нарисованы красивые узоры. Внутри хлопушки есть сюрприз.

### ***Игры и упражнения для развития речи***

Игра «Скажи какой? (какая?)»

Зима какая?... ( морозная, снежная, лютая, холодная, теплая)

Снег какой?...( белый, пушистый, грязный, холодный, блестящий, сверкающий)

Лед какой?...( прозрачный, холодный...)

Погода какая? – снежная, холодная, морозная.

Небо какое? – пасмурное, серое, голубое.

День какой? – морозный, короткий, зимний, холодный.

Ветер какой? – сильный, холодный, колючий.

### ***Игра «Назови ласково»***

Образование существительных с уменьшительно-ласкательным суффиксом

Снег — снежок, мороз — морозец, ветер — ветерок, лед — ледок,

зима — зимушка, метель — метелица, санки — саночки,

холод — холодок, дерево — деревце, звезда — звездочка,

солнце — солнышко, день — денек, ночь —ночка.

### ***Игра «Один — много»***

Образование существительных множественного числа в родительном надеже

Снег — снегов, много снега, лед — льдов, много льда,

звезда — звезд, день — дней, узор — узоров, ночь — ночей,

снежинка — снежинок, снеговик — снеговиков, санки — санок,

буря — бурь, вьюга — вьюг, стужа -стуж, холод- холодов.

Игра «Из чего — какой?» поможет поупражнять ребенка в образование качественных прилагательных.

Горка из снега (какая?) — снежная.

Дорожка изо льда (какая?) — ...

Погода с морозом (какая?) — ...

### **Подбор антонимов.**

Поупражняйте ребенка в подборе антонимов, предложив поиграть ему в игру «Скажи наоборот».

Летом дни жаркие, а зимой — холодные.

Летом небо светлое, а зимой — ...

Летом день длинный, а зимой — ...

Летом солнце светит ярко, а зимой — ...

Весной лед на реке тонкий, а зимой — ...

Снег мягкий, а лед... — ...

Одни сосульки длинные, а другие — ...

Зимой ночь длинная, а день — ...;

Снег белый, а асфальт — ...

Предложите ребенку поиграть в игру «Подскажи словечко».

Для этого прочитайте четверостишие без последнего слова и объясните, что надо это слово подобрать так, чтобы оно подходило по смыслу и звучало «складно», в рифму.

Наступает Новый год,  
Всем подарки он несет.  
Возле елки в светлом зале  
Дети водят ... (хоровод).

Выучите и ежедневно делайте с ребенком пальчиковую гимнастику.

На елке, на елке  
Зайчата и волки,  
Котята и мышки,  
Мохнатые мишки.

Танцуют зверята,  
Смеются, резвятся.  
Котяток мышата  
Совсем не боятся.

Ритмично хлопать в ладоши.

Соединять кончики пальцев обеих рук, начиная с больших пальцев, на каждое название животных.

Попеременно выполнять хлопки и удары кулак о кулак.

**Желаем успехов!**





# Зимние каникулы



Ну, вот и пришло время зимних каникул, праздников и забав. У многих родителей возникает вполне понятный вопрос: куда сходить со своим ребенком, чем его занять во время Новогодних каникул? Но есть и такие взрослые, которые вовсе не задумываются о совместном времяпровождении со своим чадом, считая, что совместный просмотр телепередач, анимационных мультфильмов, а также трата времени на компьютерные игры, и есть то необходимо ценное внимание, которое Вы готовы предоставить своему ребенку. Как же это ошибочно!!!

Уважаемые родители Вам необходимо запомнить простую истину: - Играйте вместе с детьми – это улучшает взаимоотношения!

Зима – это же так прекрасно, сколько разных интересных игр можно придумать на свежем воздухе и не только, это Ваш полет фантазии.

Чаще всего гулять с детьми приходится маме, но иногда выгуливают и папы своих детей. А почему бы, не пойти гулять всем вместе, всей семьей, захватив с собой бабушек, дедушек и друзей конечно тоже.

- Можно построить снежный замок, слепить снеговика, других сказочных персонажей (например: колобка), или просто покидаться снежками - это несомненно положительно скажется на Вашем эмоциональном состоянии.
- Можно придумывать вместе с ребенком волшебные сказки и истории про Зиму, волшебное белое покрывало, это развивает воображение.
- Можно кататься с ледяных горок, просто на коньках и на санках, играть в прятки – при этом Вы всегда будете бодры и веселы.
- Дома Вы можете, просто читать вместе с ребенком его любимые сказки, а после их пересказывать и импровизировать (например: имитируя танцы разных животных), задавать вопросы, загадывать загадки, рисовать все, что представилось по ходу сказочного путешествия, прослушивать вместе аудио записи детских произведений (песни, музыкальные сказки), - вот Вам интеллектуальное развитие.
- Для развития моторики, можно например: сделать совместно елочку из бисера, или слепить ее из соленого теста, или из глины и пластилина, вариантов много, было бы желание!
- «Каждый выходной – событие!» – вот ваш лозунг, а если это праздничный выходной, обязательно приглашайте гостей, ходите сами в гости, пойте под гитару, используйте караоке, играйте в забавные игры, танцуйте, вот вам домашняя «тусовка», которую можно проводить как в одной семье, так и в другой - это праздник для Вас и Ваших деток.

- Если Вы сумеете грамотно организовать Ваш семейный досуг, то возможно причин для семейных конфликтов станет намного меньше, а у наших маленьких курносиков не будет причин и времени для плохого поведения. И Вы тогда совершенно уверенно и твердо сможете заявить, что Ваш малыш не испытывает недостатка внимания со стороны родителей!!!

### **Игра «Неваляшка» (для детей с 6 лет)**

Подобные игры очень нравятся как взрослым, так и детям, также игру «Неваляшка» можно использовать для борьбы со страхами.

Двое взрослых встают на расстоянии метра лицом друг к другу, выставив руки вперед. Между ними стоит ребенок, с закрытыми или завязанными глазами. Ему дается команда: «Ноги от пола не отрывай и смело падай назад!». Выставленные руки подхватывают падающего и направляют падение вперед, там ребенка снова встречают выставленные руки взрослого. Действующие лица могут меняться, смысл игры остается прежний.

### **Игровая ситуация «Комплименты»**

Для того чтобы создавать и поддерживать положительный эмоциональный настрой всех присутствующих, необходимо развивать умение входить в контакт (особенно детям, но иногда и взрослым). Ведь умение понимать и обращать внимание на положительные качества и достоинства окружающих нас людей, очень важное умение. Для того, чтобы развить это умение, предлагаю Вам следующую игру:

Дети и взрослые садятся в круг, берутся за руки. Глядя в глаза соседу (рядом сидящему), надо сказать несколько добрых слов, за что-то его похвалить («У тебя сегодня красивое платье», «С тобой так интересно играть», «У тебя доброе сердце» и др. Принимающий комплимент кивает головой, отвечает: «Спасибо, мне очень приятно!» - и дарит комплимент своему соседу. Игра проводится по кругу. Взрослые участвуют в игре на равных правах с детьми.

### **Игра «Пирамида любви»**

Дети и взрослые сидят в кругу. Ведущий говорит: «Каждый из нас что-то или кого-то любит. Всем нам присуще это чувство, и все мы по разному его выражаем. Я люблю свою семью, своих детей, свой дом, свою работу. Расскажите и вы, кого и что любите. После того как все рассказы будут выслушаны, ведущий должен предложить построить «пирамиду любви» из рук всех участвующих. Сначала ведущий назовет, что-то любимое и положит руку, затем все остальные будут называть любимое и класть руку. (так выстроится пирамида). Вы чувствуете тепло рук? Вам приятно это состояние? Посмотрите, какая высокая у нас получилась пирамида! Высокая, потому, что мы любимы и любим сами.

*Автор: Гордиенко В.И.*

## Как защитить ребенка от болезней зимой



Как быстро летит время.

Казалось бы, еще вчера на детской площадке возле дома, яблоку негде было упасть:

под горкой – «дочки-матери», на горке - «войнушка»,

у качелей «показ мод», в песочнице толпятся малыши с куличиками и лопатками.

Казалось бы, только вчера было лето. А сегодня ...

С детской площадки как будто всех ветром сдуло. Грустный малыш, запечатанный в зимнем скафандре, сосредоточенно ковыряет снег. Рядом, съездившись от холода, одиноко пританцовывает озябшая мама. Продолжительность прогулок в зимнее время сокращается настолько, что детки на улице почти не встречаются друг с другом. Кто-то заболел, а кто-то не вышел из-за мороза. Не только детям, но и взрослым скучновато гулять, если не с кем перекинуться парой слов.



Итак, длительность гуляния в зимнее время неизменно сокращается. А жаль! Ведь именно продолжительные прогулки на свежем воздухе могут помочь защитить Вашего малыша от воздействия вредоносных бактерий и вирусов. Другими словами, если хотите, чтобы ребенок был здоров - бегом на улицу! Однако нужно помнить, что кроме теплой одежды и

обуви, на улице маленькому ребенку необходима дополнительная защита.

### Это полезное солнышко

Даже если на улице мороз, с появлением солнышка, нужно поторопиться на прогулку. Солнце не только помогает коже малыша вырабатывать витамин D, так нужный для роста, оно поможет поднять настроение. Некоторые карапузы, которые гуляют в зимнее время по утрам, могут похвастаться даже загаром. Да и маме в солнечный день станет веселее, ведь солнечный свет – лучшее лекарство от зимней хандры.

Нужно стараться выходить именно с утра, ведь к обеду солнышко уже не такое полезное, а то и вовсе может скрыться.

## Сила морозного воздуха

Некоторые родители волнуются, что холодный воздух может скорее навредить здоровью малыша, а потому даже вовсе могут отказываться от прогулок в это время года. И совершенно напрасно. Ведь плотность кислорода и ионов в воздухе зимой намного выше, чем жарким летним днем. А значит, вентиляция легких происходит эффективнее. Во время прогулки у малыша улучшится обмен веществ, нормализуется выработка гормонов, повысится тонус нервной системы. Давно уже доказано, что поток холодного воздуха повышает иммунитет.

## Защита слизистых

Слизистые человека устроены так, чтобы задерживать вирусы и бактерии. Ежедневно в нос попадают миллиарды вирусов, но мы не заболеваем, из-за того, что эти вирусы контактируют со слизистыми оболочками дыхательных путей и тут же погибают на месте. Это называется система местного иммунитета. Также взрослым носам и детским носикам помогают специальные ворсинки, расположенные внутри ноздрей. Этим маленьким защитникам можно помочь. Перед тем как выйти на улицу, нужно просто смазать носик малыша оксолиновой мазью или детским кремом.

Не забудьте смыть крем, когда вернетесь домой, а вместе с кремом и все прилипшие на него вредоносные микробы. Нужно приучить детку, приходя домой мыть не только руки, но и носик.



## Защита организма изнутри

Существует много способов укрепить иммунитет, не прибегая к помощи химии из аптеки: мед; малиновое, облепиховое, смородиновое варенье; клюква в сахаре; отвар шиповника; компот из замороженной брусники и сухофруктов; цитрусовые; имбирный чай; поддержание нормальной относительной влажности воздуха помещений; проветривание.

Все это очень просто и полезно, только не забудьте убедиться, что у Вашей крошки нет аллергии на все перечисленные сладости.

*Автор: Чуприна В.И.*



### Зима-рукодельница

Е. Явецкая

Снова в заботах зима-рукодельница —  
Пусть потеплее природа оденется.  
Много зима заготовила пряжи,  
Белые вещи без устали вяжет:  
Сонным деревьям — пушистые шапки,  
Ёлочкам — варежки вяжет на лапки.  
Шила, вязала и очень устала!  
— Ах, поскорее весна бы настала...



**г. Керчь  
2022г.**