х 5ц

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 37
и.о зав Петрова Н.А
02. 04. 2026

Меню

На 03.апреля 2026 г.

	выход	калорийность		
Завтрак -				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/150	154/126	3.18	3.04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ	30/10/10	172/154	7.55	8.55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30/10/5			
	180/150	41/36	0.12	0.02
2-й завтрак				
СОК	100	43	0.5	0
Огурец консер.	50/20	8/5	0	0
Обед				
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФ.	200/150	68/41	1.49	3.8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР	80/60	163/133	8.49	4.88
СОУС СМЕТАННЫЙ	30	22	0.42	1.5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/105	171/136	5.08	4.46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	35/50	82/87	2.74	0.35
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30/40	47/40	3.3	0.6
	180/150	102/85	0.4	0.02
Уплотненный полдник				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100/75 50	358/268 179	7.58	12.52
МОЛОКО	180/150	102/85	5.98	4.88
Рекомендации для родителей				
	1590/1165	1551/1189	49.35	43.93

02. 04. 2026

КАЛЬКУЛЯТОР ПРОИЗВ. - 0.1