

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 37

Е. М. Ладыгина

01 НОЯ 2025

Меню

На 05 ноября 2025 г.

	выход	калорийн ость	
Завтрак -			
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/150	163/115	318 3,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ	30/10	142/154	444 8,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/150	41/34	0,2 0,02
2-й завтрак			
СОК	100	43	0,50
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50/30	47/28	0,21 3,04
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/150	97/72	1,68 4,05
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210/160	377/282	2,03 17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/50	118/84	3,95 0,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30/40	7/70	3,3 0,6
	180/150	102/85	0,4 0,02
Уплотненный полдник			
ОЛАДЬИ	100/80	324/244	4,69 6,1
ЯГОДА ПЕРЕТ. С САХАР.	60	204	
МОЛОКО	20/10	48/54	1,5 3,4
	180/150	102/85	0,4 0,02
Рекомендации для родителей			
	1520/1235	1676/1224	3,208 4,602

01 НОЯ 2025

ЛАДОВИНА
КАЛЬКУЛЯТОР
ПРОКЕВИЧ О.И.