

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 37

Е. М. Ладыгина



Меню

На 06 апреля 2026 г.

	выход	калорийн ость	
Завтрак -			
МАКАРОНЫ отварные с сыром	200/150	264/198	11,14 102
Бутерброд с маслом	30/10	156	2,40 7,03
ЧАЙ с лимоном	180/150	41/84	0,22 0,22
2-й завтрак			
Сок	100	43	0,50
Обед			
Огурец консерв.	30/20	8/5	0,7 2,5
Суп картофельный с горохом	200/150	108/81	9,39 4,2
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80/60	119/96	10,51 9,06
СОУС сметанный	30	22	2,2
Рис отварной с маслом	155/105	210/140	3,8 5,6
Хлеб пшеничный/ржаной	35/20	52/35	2,44 0,6
КОМПОТ из сухофруктов	20/10	47/35	2,44 0,6
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	85/65	157/124	14,52 11,6
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ с солен. огурцом	100/80	84/70	7,52 6,16
Хлеб ржаной	30/20	52/35	2,44 0,6
КАКАО	180/150	104/80	8,64 5,16
Рекомендации для родителей КОМДИТЕРКА (печенье)	1шт.	92	1,5 3,4
	160/180	1648/1289	13,2 11,2

03.04.2026



Handwritten signature or initials.