

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 37

Е. М. Ладыгина

Меню

На 06 ноября 202 5 г.

	выход	калорийн ость
Завтрак -		
Суп молочный с мак. изд.	200/150	145/115 575 524
Бутерброд с маслом	30/10	136 245 75
Чай с лимоном	180/150	111/36 22 90.
2-й завтрак		
Сок	100	13 05 0
Обед		
Салат из св. капусты	50/30	111/34 07 2.57
Борщ с картофелем	200/150	88/66 2.04 5
Суфле куриное с рисом	75/33	111/78 13.8 49
Пюре картофельное с маслом	120/105	137/110 308 266
Хлеб пшеничный ржаной	30/20	118/87 208 21
Компот из сухофруктов	30/40	118/87 208 21
	180/150	102/85 0.4 0.2
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога	100/80	325/174 17.6 12.12
Ягода перет. с сахар.	20/10	78/54 15 34
Родительский напиток	180/150	102/85 81/76.
Рекомендации для родителей		

05 НОЯ 2025

КУЛЬТУРА