Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 37
_____ Е. М. Ладыгина

Меню

На 13 ноября 2026 г. 1-й корпус

	выход	калорийность
Завтрак -		
Каша гречневая мол-я вязкая	200	153
Бут-д с маслом и сыром	30/10/10	172
Какао с молоком	180	41
		366
2-й завтрак		
Сок	100	43
Обед		
Огурец конер-ый. Суп картоф-ый	50/200	8/84
с мак. из-лия. Ленивые голубцы	160	243
со сметанно-томатным соусом	30	118
Хлеб	100	87
Компот из с/фрукто	180	102
		642
Уплотненный полдник		
Салат из моркови	60	31
Булочка домашняя сдобная	100	410
Молоко	180	102
		543
Рекомендации для родителей		1585
Овощное рагу	200	
Чай с мятой	200	