



На 19 июня 2026 г. 1-й корпус

	ВЫХОД	калорийн ость
Завтрак -		
Запеканка мясная с яблоками	200	153
Бутерброд с маслом и сыром	80/100	142
Чай с лимонным	180	41
2-й завтрак		
Сок	100	43
Обед		
Запеканка свиная	50	9
Суп картофельный с мясом	200	84
Пюре картофельное с соусом	180/200	243
Хлеб	100	205
Компот из фруктов	180	102
		<u>643</u>
Уплотненный полдник		
Булочка «Веснушка»	100	302
Молоко	180	102
		<u>404</u>
		<u>1456</u>
Рекомендации для родителей		
Рис, гречка с овощами	80	
Хлеб картофельный	180	
Чай	200	
Фрукты по вкусу	100	