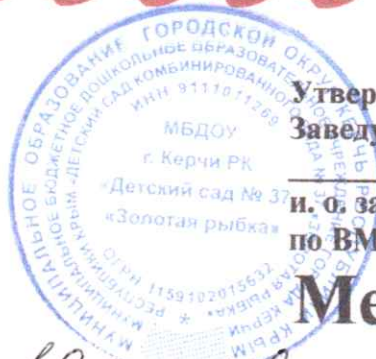


Ис 5д



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 37
О.А. Петрова
и.о. заведующего заместитель заведующего
по ВМР

9 ИЮН 2026

Меню

На 19 июня 2026 г. 2-й корпус

Б.д.

	выход	калорийн ость	
Завтрак -			
р 199 КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/150	153/115	318 389
р 3 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/10	142/154	442 8.5
р 412 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30/10/15	41/34	0.12 0.02
2-й завтрак			
р 418 СОК			
Обед			
р 88 ОВОЩИ СВЕЖИЕ	50/30	9/5	0.45 0.1
р 315 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК. ИЗВ.	200/150	84/63	2.15 2.77
р 373 ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ С ПОВАДИН	160/120	243/186	4.65
р 394 СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ	30	118/84	1.05 0.4
р 394 ХЛЕБ ПШЕНИЧЫЙ /РЖАНОЙ	50/50	31/70	3.95 0.5
р 394 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30/40	102/85	3.52 0.6
	180/150		0.4 0.02
Уплотненный полдник			
р 456 Булочка Веснушка	100/50	302/151	7.8 6.2
р 419 МОЛОКО	180/150	102/85	5.48 4.88
Рекомендации для родителей			
СВ ФРУКТЫ			4.675 0.74
	1530/1195	1456/1046	

9 ИЮН 2026