



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 37
Е. М. Ладыгина

МЕНЮ

НА 22 июля

2025 г.

ЗАВТРАК-

Каши гречневая мал. с тушкой	200	203
Бул-г с маслом	30/10	136
Чай с лимоном	180	48
		<u>380</u>

2-й ЗАВТРАК:

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД:

Св. примор. Борщ с кар-м и капустой	50/200	91/82
стол. Супе куриное с рисом.	45	111
Тюре картоф-е	150	137
Хлеб	100	118/84
Компот из с/фруктов	180	102
		<u>646</u>

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Сырники из творога с яблоком	100/30	311
соусом. Молоко	180	102
		<u>412</u>
		7481

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

Товарины и овощи