



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 37

Е. М. Ладыгина

МЕНЮ

НА 29 сентября

2026 г.

ЗАВТРАК-

Каша гречневая мал. порц	200	203
Бутерброд с маслом	30/10	136
Средства нап. к. с маслом	180	91
		430

2-Й ЗАВТРАК:

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД:

Салат из свеклы капуста	50	44
Суп с рыбными консервами	200	134
Пюре из картофеля с соусом	80/30	195
Каши вязкая пшеничная	150	153
Хлеб	85	169
Компот из фруктов	180	88

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Сырники с сахаром соусом	100/30	311
Мороженое	180	102
		413
		1659

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

Сырники и печенье	80
Ягоды карамелизированные	150
Таб. с мороженым	200