



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 37

Е. М. Ладыгина

МЕНЮ

НА 30 сентября

2026 г.

ЗАВТРАК-

Каши геркулесовая морс. пшук	200	180
Буженина с маслом и сыром	30/10/10	442
Чай с лимоном	180	41
		<u>343</u>

2-Й ЗАВТРАК:

Сок	100	43
-----	-----	----

ОБЕД:

Омлет с ветчиной	50	4
Рассольник с маринованным огурцом	200	97
Анжус, тушеная в сметане с овощами	230	195
Хлеб	100	205
Компот из фруктов	180	102
		<u>606</u>

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:

Хлеб с абрикосовым вареньем	80	224
Молоко	180	102
Яблоко	100	41
		<u>340</u>
		1392

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

Хлеб с фруктами	200
Чай с лимоном	200