

И Н 25

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 37
Е. М. Ладыгина



Меню

На 17 февраля

2026 г.

15 л

	выход	калорийн ость
Завтрак -		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/150	184/126 439 4.9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	136 245 7.3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/150	41/36 0.14 0.02
2-й завтрак		
СОК	100	43 0.50
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВ.	30/20	8/5 0.10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК. ИЗ	200/150	84/66 2.15 1.4
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/60	216/153 11.8 1.25
СОУС СМЕТАНО-ТОМАТ	20/50	120/79 8.5 1.5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150/100	118/71 8.5 1.5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	10/50	79/31 3.3 0.6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/150	102/85 0.14 0.02
Уплотненный полдник		
ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ	105/85	218/144 11.8 1.25
ИЗ ТВОРОГА С МАСЛОМ	65	144 1.44
МОЛОКО	180/150	102/85 0.14 0.02
Рекомендации для родителей		

1645/1015 112/118 55.89 6.02