

Е. М. Ладыгина

17. 02. 2026

На 18 апреля 2026 г.

	ВЫХОД	калорийн ость	б.ж.у.
Завтрак -			
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200/150	163/115	318 3.8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ	30/10	142/154	442 8.1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/150	41/34	0.4 100.2
2-й завтрак			
СОК	100	43	0.5 0
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50/30	47/28	0.4 30.4
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/150	97/72	168 40
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210/160	377/282	203 17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/50	118/84	395 95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	30/40	7/70	33 96
	180/150	102/85	0.4 90.2
Уплотненный полдник			
ОЛАДЬИ	100/80	324/244	469 6.4
ЯГОДА ПЕРЕТ. С САХАР.	60	204	1.5 3.4
МОЛОКО	20/10	78/54	1.5 3.4
	180/150	102/85	0.4 90.2
Рекомендации для родителей			
		1520/1235	1676/1224

МАДОВНИК
КАЛЬКУЛЯТОР
ПРОБЛЕМЫ О.

17. 02. 2026